

« Bien chez soi ? »

Un spectacle pour prévenir, vivre et accompagner au quotidien la perte d'autonomie.

Les chutes à domicile sont la première cause de placement en établissement et de décès par accident de la vie courante chez les seniors. L'ADMR fait appel à *La Compagnie des Chimères* pour proposer une pièce de théâtre interactive, près de chez vous, avec la présence des infirmières des centres de santé ADMR sur le thème « Se maintenir en santé avec une bonne nutrition ».

Bien souvent, une chute entraîne une longue période de convalescence et des complications. Elle a aussi un impact psychologique et entraîne une perte de confiance en soi. Plus on craint de trébucher, plus on risque de tomber. Prévenir la chute, c'est donc permettre aux aînés de conserver leur autonomie, leur qualité de vie, et favoriser le maintien à domicile.

C'est pourquoi, l'ADMR a décidé, avec le soutien du Département du Doubs, une semaine spéciale à la prévention des chutes à domicile (du 20 au 24 mars).

Soucieux de rendre cette problématique pédagogique, il sera proposé de la traiter par le biais de quatre représentations théâtrales, à la fois dynamiques et participatives, réparties sur l'ensemble du département du Doubs.



ADMR pour tous, toute la vie, partout

LA COMPAGNIE DES CHIMÈRES

Théâtre INTERACTIF
*** ADMR ***
Entrée libre & gratuite

Spectacle « Bien chez soi ? »
Comment prévenir, vivre et accompagner au quotidien la perte d'autonomie.

L'ADMR DU DOUBS VOUS PROPOSE 4 REPRÉSENTATIONS EXCLUSIVES

Ouverture des portes à 13h30 avec la présence des infirmières des centres de santé ADMR sur le thème « Se maintenir en santé avec une bonne nutrition » (dépistage IMC, conseils nutrition, etc...)

20 MARS | 14H30
BOLANDOZ, Foyer Ste Anne

21 MARS | 14H30
PIERREFONTAINE-LES-VARANS, Espace des Arcades

23 MARS | 14H30
MAICHE, Salle Polyvalente

24 MARS | 14H30
CLERVAL, Salle de la Mairie

Temps convivial offert après le spectacle

Renseignements au 0381562244

LES REPRÉSENTATIONS :

- BOLANDOZ (ADMR AMANCEY), Foyer Ste-ANNE, le lundi 20 mars à 14h30
- PIERREFONTAINE-LES-VARANS, Espace des ARCADES, le mardi 21 mars à 14h30
- MAICHE, Salle Polyvalente, le jeudi 23 mars à 14h30
- CLERVAL, Salle de la Mairie, le vendredi 24 mars à 14h30.

Le spectacle, « Bien chez soi ? », est spécialement créé autour du sujet par la troupe « La Compagnie des Chimères ». Celui-ci est dit « dyna-

mique et participatif » car les spectateurs seront amenés à apporter leurs solutions aux problématiques présentées par les comédiens (dépistage IMC, conseils nutrition, etc.). À la suite de la représentation, un moment de convivialité sera offert afin de poursuivre les discussions, se renseigner sur les partenaires présents et avant tout, tisser des liens.

Ces représentations sont toutes gratuites et ouvertes à tous.

► Renseignements auprès de Steve PERNIN au 03 81 56 22 44