

Un spectacle pour prévenir les chutes à domicile

Bénévole à l'ADMR sur le secteur de Pierrefontaine-les-Varans, André Duffet confirme : « Les chutes à domicile sont la première cause de placement en établissement, et de décès par accident de la vie courante chez les seniors. Bien souvent, cette chute entraîne une longue période de convalescence et des complications. »

Cette période a aussi un impact psychologique, et entraîne une perte de confiance en soi. Plus on craint de trébucher, plus on risque de tomber. Prévenir la chute, c'est donc permettre aux aînés de conserver leur autonomie, leur qualité de vie, et favoriser le maintien à domicile.

Ainsi dans le cadre d'une semaine spécialement dédiée à la préven-

tion des chutes à domicile avec le soutien du Département du Doubs, l'ADMR du Doubs organise le mardi 21 mars à 14 h 30 à l'espace des Arcades, une représentation théâtrale gratuite et ouverte à tous. Ce spectacle intitulé « *Bien chez soi ?* » est spécialement créé autour du sujet par la troupe La compagnie des chimères.

Celui-ci se veut dynamique et participatif, parce que les spectateurs seront amenés à apporter leurs solutions aux problématiques présentées par les comédiens. À la suite de la représentation, un moment de convivialité sera offert afin de poursuivre les discussions, se renseigner sur les partenaires présents et avant tout tisser des liens.

