

Théâtre

## "Bien chez soi ?", un spectacle théâtral proposé par l'A.D.M.R.

Prévenir la chute à domicile, c'est permettre aux aînés de conserver autonomie, qualité de vie et maintien à domicile. L'A.D.M.R. du Doubs programme plusieurs représentations de ce théâtre dit préventif.

**A**vec le soutien du Département du Doubs, l'A.D.M.R. consacre une semaine spéciale à la prévention des chutes à domicile du 20 au 24 mars. "Soucieux

*de rendre cette problématique pédagogique, nous proposons une représentation théâtrale dynamique, ludique et participative, spécialement créée par La Compagnie des Chimères",* note Steve Pernin, coordinateur de l'événement.

Les spectateurs pourront apporter leurs solutions aux problèmes soulevés par les comédiens. À la suite de la représentation, un moment de convivialité

permettra de rencontrer les partenaires présents et de tisser des liens. "Grâce à ce format original, nous pourrions sensibiliser autant les personnes directement concernées, mais aussi leurs proches et tout le personnel médico-social en contact avec les personnes âgées, ainsi que les étudiants concernés", poursuit M. Pernin.

Ouvertes à tous, ces séances gratuites se dérouleront dès 14 h 30 à Bolandoz



(Foyer Sainte-Anne le lundi 20 mars), Pierrefontaine-les-Varans (Espace des Arcades le mardi 21), Maiche (Salle des Fêtes le jeudi 23) et Clerval (Salle de la Mairie le vendredi 24). ■

21 21 23

*Ce n'est pas la première fois que l'A.D.M.R. propose ce genre de spectacle. Ici en 2019.*

**"Bien chez soi ?"  
Du 20 au 24 mars  
Plus de renseignements au  
03 81 56 22 44**