

MAÏCHE

« Bien chez soi », spectacle théâtral proposé par l'ADMR



La Compagnie des Chimères montera sur scène. Photo ER

Prévenir la chute à domicile, c'est permettre aux aînés de conserver autonomie, qualité de vie et maintien à domicile.

Avec le soutien du Département du Doubs, l'ADMR consacre une semaine spéciale à la prévention des chutes à domicile. Le jeudi 24 mars, cette manifestation de tiendra à la salle des fêtes de Maïche (55, rue Saint-Michel).

« Soucieux de rendre cette problématique pédagogique, nous proposons une représentation théâtrale dynamique, ludique et participative, spécialement créée par « La Compagnie des Chimères », note Jean-Marie Bessot, président de l'ADMR Maïche-Charquemont. Les spectateurs pourront apporter leurs solutions aux problèmes présentés par les comédiens. À la fin de la représentation, un moment de convivialité

permettra de rencontrer les partenaires présents et de tisser des liens. « Grâce à ce format original, nous pourrions sensibiliser autant les personnes directement concernées, que leurs proches et tout le personnel médico-social en contact avec les seniors, ainsi que les étudiants en section service à la personne », poursuit M. Bessot.

Ouvert à tous les publics et gratuit, cet après-midi récréatif commencera à 13 h 30 par des ateliers de dépistage et d'informations autour de l'alimentation. Les infirmières de l'ADMR et une thérapeute en nutrition prodigueront leurs conseils. Le spectacle débutera à 14 h 30 et sera suivi d'un goûter.

Réservations peuvent être faites au 03 81 64 25 76 ou par mail : admrmaiche@fedez25.admr.org.

21 mars 2023