

Le numérique s'adresse aussi aux seniors

Un atelier numérique s'est déroulé sur plusieurs séances à Levier, à destination des seniors. Un groupe d'une dizaine de personnes a suivi les conseils de Rania Kharchi, assistante accompagnement de proximité à l'ADMR.

Pour Madeleine Chapelier, présidente de l'ADMR à Levier, la reprise des animations est un soulagement : « Cet atelier numérique a tout de suite fait le plein, c'est la première rencontre depuis presque 2 ans. Les personnes ont répondu présentes, avec l'envie de reprendre enfin une vie normale et revoir des gens ».

Proposé par la Fédération ADMR du Doubs, cet atelier numérique pour les seniors est un succès. Durant quatre séances mensuelles étalées à raison de 2 heures par semaine, le groupe d'une dizaine de personnes, avec une moyenne d'âge de 80 ans, progresse à son rythme, le numérique ne semble pas être un outil impossible à apprivoiser comme nous en parle Rania Kharchi, assistante accompagnement de proximité à l'ADMR :

« Nous travaillons sur une tablette adaptée pour les personnes âgées, l'interface est aménagée avec des émoticônes plus grands, des applica-



Un groupe d'une dizaine de personnes s'est attelé à progresser dans l'ère du numérique. Photo ER

tions adaptées et à portée de tous, avec des jeux, etc. C'est un outil qui permet de stimuler les seniors de manière complète. Nous apprenons à créer une adresse mail, envoyer des pièces jointes, et l'inévitable visite sur le site des impôts. Envoyer et prendre des photos avec la tablette sont aussi au programme, un moment toujours très apprécié ».

« Il a fallu se débrouiller »

Mais qu'en pensent les intéressés et qu'est ce qui les pousse si tardivement à venir découvrir ces nouvelles techniques ? Angéline, une

stagiaire nous répond : « Nous devons nous autogérer avec le matériel, la société actuelle ne nous laisse pas le choix, il faut suivre le progrès ». Chacune des participantes possède un smartphone, l'application WhatsApp faisant l'unanimité comme nous le confie Marie-Joseph : « Durant les longs mois de confinement, nous avons envoyé des photos, il a fallu se débrouiller un peu pour communiquer avec nos enfants et petits-enfants, ceux-ci nous ont poussé à entrer dans le monde numérique, cet atelier permet de se remettre à niveau,

d'apprendre de nouvelles choses, Rania est du genre très patiente, avec nous les choses prennent du temps, et puis, on est aussi là pour rigoler ».

Des choses, elles en ont à raconter, les messieurs n'étant pas des plus nombreux, ils n'étaient que deux présents sur la dizaine de personnes participant au stage. Sans doute sont-ils occupés à d'autres travaux plus manuels, ou peut-être se reposent-ils sur leurs épouses pour gérer ce nouvel outil devenu indispensable pour rester connecté au monde moderne.