

## L'Association à domicile en milieu rural recrute

Quinze activités propres à la santé étaient présentes à la Maison du Temps Libre à Sancey. Le forum était organisé par l'Association à domicile en milieu rural (ADMR). De nombreuses personnes ont voulu découvrir ou obtenir des informations concernant les différents services proposés aux personnes devenues plus ou moins dépendantes.

Philippe Duprez, président de l'ADASP (Association départementale de la santé et de la prévention) et Steve Perrin, chargé de projets à la Fédération ADMR ont accueilli le public pour donner les con-

seils appropriés. Certaines personnes étaient soulagées pour avoir obtenu les informations dont elles avaient besoin pour faire le bon choix des services qui leur convenaient.

Parmi les différents stands, il y avait le service du portage des repas, sachant que 240 kilomètres quotidiens sont parcourus pour acheminer le plateau-repas dans les différents villages du milieu rural. Un technicien donnait les informations pour la connexion à la télé assistance. Siel Bleu est une association ateliers physiques, adapté aux séniors. Les exercices physiques permet-

tent de maintenir une bonne assurance dans ses déplacements et évitent les accidents des membres. « Au fil de l'aide », est une nouvelle structure qui donne de l'assurance et la confiance aux personnes qui sont proches de la personne âgée ou handicapée (éviter l'épuisement de l'aidant).

Parmi les activités au goût du jour, il y a l'usage du smartphone et de la tablette. Des stages de formation sont organisés gratuitement pour les aînés.

À noter que l'ADMR recrute des personnes au niveau de l'autonomie et de l'emploi à domicile.



De droite à gauche : Steve Perrin, Philippe Duprez et Yves Brand, premier adjoint à Sancey, pendant le forum. Photo ER