

Découvrez  
les autres  
services de  
l'ADMR

### La gamme **DOMICILE**

Avec nos services de ménage, repassage, petits travaux de bricolage et de jardinage.

### La gamme **FAMILLE**

Des solutions de garde d'enfants à domicile ou en accueil collectif et un soutien aux familles pour faire face aux aléas de la vie.

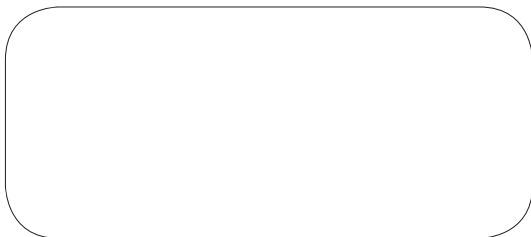
### La gamme **AUTONOMIE**

Des services spécialisés pour les personnes âgées, en situation de handicap, ou au retour d'une hospitalisation : ménage, entretien du linge, courses, aide et accompagnement, téléassistance Filien ADMR, livraison de repas à domicile...

### La gamme **SANTÉ**

Soins d'hygiène et soins infirmiers à domicile pour personnes âgées ou en situation de handicap et soins infirmiers pour tous.

Pour en savoir plus, contactez l'association  
ADMR près de chez vous



[www.admr.org](http://www.admr.org)

Bon appétit !



ÊTRE LÀ AU QUOTIDIEN  
LIVRAISON DE REPAS  
À DOMICILE

La gamme  
**AUTONOMIE**



Des repas  
équilibrés livrés  
chez vous



Vous souhaitez bénéficier d'un service de livraison à votre domicile de repas tout prêts, quotidiennement ou quelques jours par semaine ? Le service de livraison de repas de l'ADMR, c'est le plaisir de manger sain et équilibré sans avoir à préparer soi-même son repas !

## AVEC L'ADMR, VOUS Y GAGNEZ

Cette prestation peut être financée en partie par l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA) dans le cadre d'un plan d'aide, par votre caisse de retraite ou par des subventions locales. Elle ouvre droit à une réduction ou un crédit d'impôts, sous certaines conditions. L'équipe ADMR est là pour vous guider dans les démarches administratives.

## UN SERVICE OUVERT À TOUS

Ponctuellement ou durablement, la livraison de repas vous permet de conserver une alimentation saine, variée, équilibrée et adaptée à votre régime ou vos habitudes alimentaires spécifiques. Les repas sont élaborés localement, à base de produits frais. Vous pouvez aussi commander des repas supplémentaires pour vos visiteurs de passage pour la journée ou pour quelques jours. Vous avez ainsi le plaisir de recevoir qui vous voulez, quand vous voulez.



\* ou de crédit d'impôt

## L'ADMR, DEPUIS 65 ANS À VOTRE ÉCOUTE

Un personnel recruté pour ses compétences et ses qualités relationnelles, qui intervient chez vous selon vos besoins et votre emploi du temps, avec un contrôle continu des prestations et de votre satisfaction.